



சித்தமருத்துவ மைய ஆராய்ச்சி நிலையம்
(மத்திய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சிக் குழுமம், ஆயுஷ் அமைச்சகம், இந்திய அரசு)

सिद्ध केंद्रीय अनुसंधान संस्थान

(சி.சி.ஆர்.ஏ.ச., சென்னை, ஆயுஷ் மந்திரி, இந்திய அரசு),
அண்ணா அரசாங்க அस्पताल பரிசர், அரம்பாக்கம், சென்னை - 600106

SIDDHA CENTRAL RESEARCH INSTITUTE

(Central Council for Research in Siddha, Chennai, Ministry of AYUSH, Government of India)

Anna Govt. Hospital Campus, Arumbakkam, Chennai – 600106, E-mail: crisiddha@gmail.com

Phone: 044-26214925, 26214809, Web: <http://crisiddha.tn.nic.in>

Erumal (Bronchitis)

Definition

Erumal (Bronchitis) is a lower respiratory infection that causes reversible bronchial infection of larger airways, the trachea and bronchi.

Causes

- Smoking
- Infection
 - Viral – Influenza virus and para influenza virus, Adeno Virus, Rhino Virus.
 - Bacteria – Streptococcal Pneumonia.
- Foreign body in the Lung Field.

Preventive measures

- Pranayamam (Breathing Exercise) should be carried out.

Health Promoting tips

- Drink boiled and hot water.
- Do Pranayamam
- Avoid chill water, sweets, smoke, dust and day sleep citric items and sea foods.

Curative Herbs

- Thulasi *Ocimum sanctum*
- Karpooravalli *Coleus aromaticus*

- Adathodai *Adhatoda zeylanica*
- Adhimathuram *Glycyrrhiza glabra*
- Arathai *Alpinia galanga*
- Kandankathiri *Solanum surattense*

SIDDHA CENTRAL RESEARCH INSTITUTE