ஸ்வஸ்திய ரக்ஷன் (Swasthya Rakshan)

ஆயுர்வேதம், யோகா மற்றும் நேச்சுரோபதி, யுனானி, சித்தா மற்றும் ஓமியோபதி ஆகியவற்றை உள்ளடக்கி (ஆயுஷ்) அமைச்சகம் நடுவண் அரசால் ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

இந்திய மருத்துவ முறைகளை மையமாகக் கொண்டு, அதன் மூலம் உயரிய பயன்கள் மக்களுக்கு கிடைக்க நடுவண் அரசு அனைத்து முயற்சிகளையும் ஆயுஷ் வாயிலாக மேற்கொண்டு வருகிறது.

சுகாதாரம் மற்றும் துப்புரவு ஒழுங்கீனத்தினால் பரவும் நோய்களினைத் தடுக்கவும் அவற்றிலிருந்து பாதுகாக்கவும் மற்றும் குணப்படுத்தவும் ஸ்வட்ச் பாரத் (Swatch Bharat) மற்றும் ஸ்வஸ்திய ரக்ஷன் (Swasthya Rakshan) திட்டங்கள் மூலம் ஆயுஷ் அமைச்சகம் பல்வேறு நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகிறது.

இதன் ஒரு பகுதியாக நகர்புற மற்றும் கிராமப்புற பகுதிகளை தேர்வு செய்து, அப்பகுதிகளில் மருத்துவ முகாம் அமைத்து மக்களுக்கு இலவச மருத்துவ ஆலோசனைகளையும், மருந்துகளையும் வழங்க ஸ்வஸ்திய ரக்ஷன் திட்டம் செயல்படுத்தப்படுகிறது.

சித்த மருத்துவம்

சித்த மருத்துவம் இந்திய மருத்துவத்தில் மிக பழமையானது தென் நாட்டில் மிகவும் பிரபலாமான மருத்துவ முறை இது. சித்த மருத்துவம் என்பது மருத்துவ முறை தாண்டி அது ஒரு வாழ்வியல் முறையாக விளங்குகிறது. சித்த மருத்துவத்தில் நித்திய ஒழுக்கம் , நாள் ஒழுக்கம் , கால ஒழுக்கம் , என்பவை வகைப்படுத்தபட்டுள்ளது. இவற்றில் ஏற்படும் மாறுபடுகள் நோய்நிலையை உண்டாக்குகின்றன. உதாரணமாக மழைகாலங்களில் குளிர்ச்சியான நீர் அருந்துவது என்பது நோய் வருவதற்கான நேரடியான வழியாகும் இதைபோல் நித்திய ஒழுக்கமான பல் துலக்கலாது சரியாய கடைபிடிக்காமல் இருப்பது சொத்தை பல்லுக்கு காரணமாக அமைகிறது. மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு முறை பேதிக்கு மருந்து எடுப்பதினால் லாதம் மட்டுபடுகிறது. ஆகவே, நித்திய ஒழுக்கம்இ கால ஒழுக்கம், ஆகிய வாழ்வியல் முறைகளில் கடை பிடிக்காதவாறு நோய் தோன்றுகிறது.

**(Central Council for Research in Siddha,
Ministry of AYUSH, Govt. of India)
Arumbakkam, Chennai.**

காலை மருத்துவ ஆலோசனைப் பிரிவு (Morning OPD) மட்டும் எல்லா நாட்களிலும் வழக்கம் போல் செயல்படும்

காலை மருத்துவ ஆலோசனைப் பிரிவு (Morning OPD)

செயல்படும் நேரம்

காலை 8.00 மணி முதல் 12.00 மணி வரை.

ஆலோசனைப் பிரிவுக்கு வருபவர்கள் காலை 11.45 மணிக்குள் தங்களது அட்டை மற்றும் புத்தகத்தை பதிவிடத்தில் பதிவு செய்து கொள்ள வேண்டும்

4. Diseases to be covered in in this programme

5. Visit /Camp details

வருகை: இரண்டு வாரத்திற்கு ஒரு முறை

6. Theran's Noi Anuga Vidhi (NAV)

மக்களுக்கு கிடைக்க உயர்தர ஆயுஷ் வசதிகளை வழங்க அனைத்து முயற்சிகள் செய்து வருகிறது.

தொடர்பான நோய்களை குணப்படுத்த Swachh பாரத் பிராச்சாரம் அடிப்படையில் ஒரு முயற்சியை மேற்கொண்டுள்ளது. அரசு பொதுமக்களுக்கு கிடைக்க உயர்தர ஆயுஷ் வசதிகளை வழங்க முயற்சிகளை செய்து வருகிறது.